



ERLEBEN

ZENTRIEREN

BERÜHREN

Im SCHWARZWALD PANORAMA können Sie neue Kraft schöpfen und Ihren ganz persönlichen Weg finden, um Körper, Geist und Seele in Einklang zu bringen.

Erleben Sie Ihren Rückzugsort vom Alltag in den verschiedenen Beauty und Wellness-Bereichen unseres Hauses. Lassen Sie Ihren Gedanken freien Lauf – bei herrlichem Panoramablick direkt vom Spa oder der Sonnenterrasse aus. Entspannen und genießen Sie, z.B. bei vielfältigen Natur-Kosmetikanwendungen, Gymnastik-Übungen, wohltuenden Massagen oder bei einer Heilklima-Fastenkur - unser kompetentes Selfness-Team unterstützt Sie dabei mit Herz und Verstand.





KÖRPER BEHANDLUNGEN



Die Basis jeder Gesichtsbehandlung bilden eine sanfte Reinigung, intensive Massage, Maske und ein Peeling. Sie können die Dauer Ihrer Behandlung, die Intensität und ihren Schwerpunkt nach Ihren individuellen Bedürfnissen wählen.

+ Klassische Gesichtsbehandlung

ca. 70 min / 95 €

Individuelle Behandlung mit Reinigung, Peeling, Ausreinigung, Massage, Maske & Abschlusspflege

+ Reinigende Gesichtsbehandlung

ca. 70 min / 85 €

Intensive Tiefenreinigung mit Peeling, Ausreinigung, Serum, Maske, Abschlusspflege

+ Wohlfühl Gesichtsbehandlung

ca. 90 min / 115 €

Entspannende Behandlung mit Reinigung Peeling, Serum nach Hautbedürfnis, Massage, Maske, Hand & Arm Massage, Abschlusspflege

+ Ganzkörperbehandlung

ca. 60 min / 95 €

Wohltuende Ganzkörper-Peeling-Massage mit den Garshan Seidenhandschuhen und Körper-Ölen





KLASSISCHE

KOSMETIKANWENDUNGEN

- + Wimpern färben** ca. 20 min / 19 €
- + Augenbrauen färben** ca. 15 min / 15 €
- + Augenbrauenkorrektur** ca. 15 min / 25 €

- + Augen - Behandlungspaket** ca. 30 min / 49 €
Wimpern und Brauen färben,
Augenbrauenkorrektur, Augenpflege

- + Pediküre Deluxe-Behandlung**
Fußbad, Pediküre, Entspannung & Abschlusspflege
ohne Lack ca. 60 min / 59 €
mit Lack ca. 70 min / 69 €



MASSAGE



+ Rückenmassage

Lockerung verspannter Muskulatur
durch Kneten, Reiben, Streichen

ca. 30 min / 59 €

+ Hand- / Arm- oder Fuß-/Beinmassage

ca. 30 min / 59 €

+ Aromaölmassage

Wohltuende Massage
mit gewärmten Aromaölen

ca. 60 min / 109 €

+ Hot-Stone-Massage

Entspannung der Muskeln
mit ca. 60 Grad warmen Steinen

ca. 60 min / 119 €



SPAR TIP

BEI BUCHUNG MEHRERER MASSAGEANWENDUNGEN

1 x Massage	30 min / 59 €	60 min / 109 €
2 x Massage	30 min / 105 €	60 min / 195 €
3 x Massage	30 min / 149 €	60 min / 275 €





WASSER GYMNASTIK

Tauchen Sie ein in die Welt der Entspannung und Vitalität mit einem gratis Wassergymnastik-Kurs! In der wohltuenden Atmosphäre unseres Mineral-Schwimmbads erleben Sie sanfte Bewegungen, die Körper und Geist erfrischen. Entdecken Sie dieses Wellness-Highlight und genießen Sie das Gefühl der Schwerelosigkeit, Ruhe & Erholung.

- + Dienstag 17:30 Uhr**
ca. 30 min ab 3 Teilnehmern
- + Donnerstag 17:30 Uhr**
ca. 30 min ab 3 Teilnehmern

VORTEILE

- + Gelenkschonendes Ganzkörpertraining**
- + Stärkung Herz-Kreislauf-System**
- + Kräftigt Bindegewebe & Muskulatur**
- + Anregung Durchblutung & Stoffwechsel**
- + Entschlackung & Entgiftung des Körpers**





Im SCHWARZWALD PANORAMA können Sie durch unsere Fastenprogramme Ihrem Körper, Geist & Seele Gutes tun - und das unter besten Bedingungen im Kurort mit dem seltenen Doppelprädikat: Bad Herrenalb ist heilklimatischer Kurort und Heilbad zugleich. Viele **Extras**, wie **Yoga**, **Schwarz-Waldbaden**, **Colon-Hydro-Anwendungen**, **Kosmetik-behandlungen** und **Massagen** runden Ihren Fastenurlaub ab.

FASTENKUR NACH DR. BUCHINGER

Die Buchinger Fastenkur ist eine der wenigen über Jahrzehnte erprobte und erfolgreiche, echte Fastenkur. Diese Methode findet sowohl beim "Fasten für Gesunde" als auch beim klinischen Fasten ihre Anwendung. Eine Kur kann zwischen ein bis drei Wochen durchgeführt werden.

Begleitend bieten wir ein abwechslungsreiches Freizeitprogramm mit Bewegung, Entspannung sowie mit Ernährungs- und Gesundheitsberatung

FASTENKUR MIT BASISCHER KOST

Ernähren Sie sich natürlich gesund mit saisonalen und regionalen Produkten und einer jahrzehntelangen Erfahrung über die schonende und qualitativ hochwertige Zubereitung von basischen Gerichten. Die Kur mit Obst und Gemüse entsäuert den Körper und wirkt heilend und gesundheitsfördernd.

FASTENKUREN





FASTENKUR

NACH DR. BUCHINGER

- + 6 x klimaneutral Übernachten, Wohnen & Träumen
- + Frisch gepresste Säfte und Gemüsesuppen
- + Betreuung & tägliches Fastengespräch sowie Vorträge
- + Kräutertee-Bar, ionisiertes Bad Herrenalber Quellwasser
- + Unterstützung durch mineralische Nahrungsergänzungen
- + Meditative Texte & Musik zur Entspannung
- + Geführte Wanderungen & achtsames Schwarz-Waldbaden
- + Begleitende Achtsamkeitsimpulse (z.B. Fantasiereisen)
- + Heilbaden, Erholen & Entspannen im 1.000 qm großen SPA

Investition p. Person im DZ ab 1.020 €

Investition p. Person im EZ ab 1.185 €

Investition im Panorama Deluxe Waldklang, Falkenstein, Freigeist
p. Person im DZ ab 1.260 €

Investition im Panorama Deluxe Waldklang, Falkenstein, Freigeist
p. Person im EZ ab 1.515 €





FASTENKUR

MIT BASISCHER KOST

- + 6 x klimaneutral Übernachten, Wohnen & Träumen
- + 6 x Vollpension mit basenreicher Bio-Kost
- + Betreuung & tägliches Fastengespräch sowie Vorträge
- + Kräutertee-Bar, ionisiertes Bad Herrenalber Quellwasser
- + Unterstützung durch mineralische Nahrungsergänzungen
- + Meditative Texte & Musik zur Entspannung
- + Geführte Wanderungen & achtsames Schwarz-Waldbaden
- + Begleitende Achtsamkeitsimpulse (z.B. Fantasiereisen)
- + Heilbaden, Erholen & Entspannen im 1.000 qm großen SPA

Investition p. Person im DZ ab 1.429 €

Investition p. Person im EZ ab 1.599 €

Investition im Panorama Deluxe Waldklang, Falkenstein, Freigeist
p. Person im DZ ab 1.669 €

Investition im Panorama Deluxe Waldklang, Falkenstein, Freigeist
p. Person im EZ ab 1.929 €



FASTENTERMINE



2024

18.08. - 24.08.2024	03.11. - 09.11.2024
01.09. - 07.09.2024	10.11. - 16.11.2024
08.09. - 14.09.2024	17.11. - 23.11.2024
15.09. - 21.09.2024	01.12. - 07.12.2024
06.10. - 12.10.2024	08.12. - 14.12.2024
13.10. - 19.10.2024	15.12. - 21.12.2024
20.10. - 26.10.2024	29.12. - 04.01.2025

2025

12.01. - 18.01.2025	04.05. - 10.05.2025	21.09. - 27.09.2025
19.01. - 25.01.2025	11.05. - 17.05.2025	05.10. - 11.10.2025
02.02. - 08.02.2025	01.06. - 07.06.2025	12.10. - 18.10.2025
09.02. - 15.02.2025	08.06. - 14.06.2025	19.10. - 25.10.2025
16.02. - 22.02.2025	15.06. - 21.06.2025	02.11. - 08.11.2025
09.03. - 15.03.2025	06.07. - 13.07.2025	09.11. - 15.11.2025
16.03. - 22.03.2025	13.07. - 19.07.2025	16.11. - 22.11.2025
23.03. - 29.03.2025	17.08. - 23.08.2025	30.11. - 06.12.2025
06.04. - 12.04.2025	24.08. - 30.08.2025	07.12. - 13.12.2025
13.04. - 19.04.2025	07.09. - 13.09.2025	28.12. - 03.01.2026
27.04. - 03.05.2025	14.09. - 20.09.2025	

